

## NOUS CONTACTER

 @MJCMareilMarly

 www.mjcmareilmarly.fr  
mjc78mareil@gmail.com

 06 34 46 54 34

 2 rue Tellier Frères  
78750 Mareil-Marly



# SAISON 2021-2022

La MJC est une association administrée par une équipe de bénévoles, et c'est aussi grâce à ses adhérents qu'elle vit. **Venez partager vos talents avec nous.**

### ON A BESOIN DE VOUS !

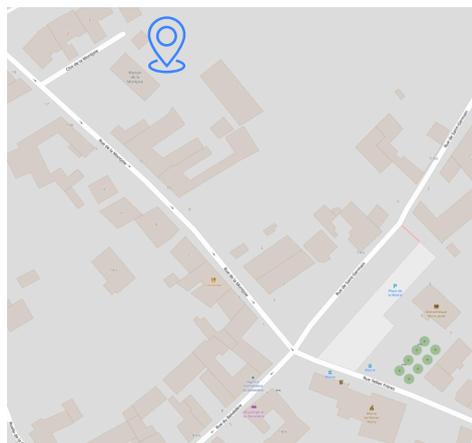
#### VOTRE AGENDA 2021-22

Forum des Associations : **4 septembre 2021**

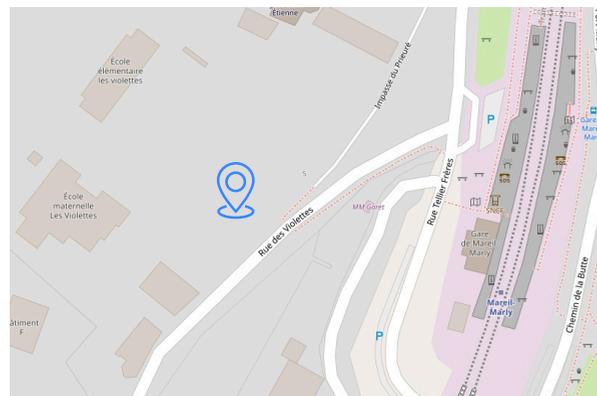
Reprise des cours : **13 septembre 2021**

Fin des cours : 02 juillet 2022

La MJC a adhéré au programme **Pass+** (www.passplus.fr) - **80 € remboursés** pour les collégiens des départements 78 et 92. Pensez aussi à la prise en charge de certaines activités par votre CE.



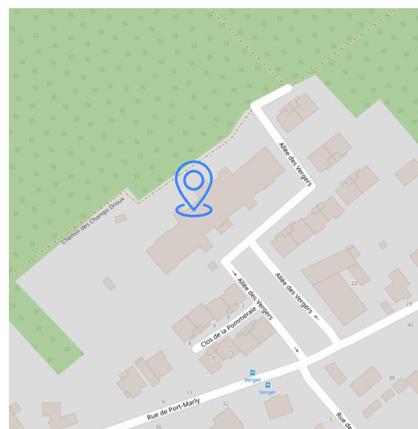
**Maison de la Montjoie**  
16 r Montjoie, Mareil Marly



**La Terrasse**  
5 Rue des Violettes, Mareil-Marly



**Les Bois Noirs**  
Chemin Des Bois Noirs, Mareil-Marly



**Vivre Ensemble**  
La Maison des Champs Droux  
2 Allée des Vergers, Mareil-Marly

### NOUVEAU ! LES NOUVEAUTÉS DE LA SAISON !

N.B. Les nouveaux cours sont proposés sous réserve d'un nombre minimum d'inscrits.

#### Atelier cinéma

**James Joint**

Ados

**L'ACTEUR FACE À LA CAMÉRA** : une invitation ludique à découvrir et à apprivoiser sa propre image afin de gagner confiance en soi et rayonner sur scène.

**Horaires** : lundi 18h30 - 120 mn

**Lieu** : La Clef Saint Germain

**Tarif** : 120 mn 400 €

#### Qi Gong

**Pascale Gorisse**

Adultes

**Horaires** : mercredi 09h - 75 mn

**Lieu** : Vivre Ensemble

**Tarif** : 250 € (ext 275 €)

#### Danse africaine

**Bamo KOUMARE et ses musiciens en live**

Tout public

**Horaires** : samedi 14h - 3h (atelier ponctuel uniquement pendant les vacances scolaires - nous consulter)

**Lieu** : Bois Noirs

**Tarif** : 35 € le stage + adhésion MJC (ext 40 € le stage + adhésion MJC)



### SPORTS-SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

#### Yoga

**Aline Colin**

Adultes

**Horaires** : lundi 10h15 - 90 mn, mardi 18h30 - 75mn, mardi 20 h 15 - 90 mn

**Lieu** : Bois Noirs / Vivre Ensemble

**Tarif** : 75 mn 250 € (ext 275 €), 90 mn - 290 € (ext 320 €)

#### Yoga

**Marie-Pierre Seyfried**

Adultes

**Horaires** : jeudi 19h15 - 75 mn

**Lieu** : Vivre Ensemble

**Tarif** : 250 € (ext 275 €)

#### Tai-chi Chuan

**Jean Asselin**

Adultes

**Horaires** : mardi 20h15 - 120 mn

**Lieu** : Vivre Ensemble

**Tarif** : 280 € (ext 310 €)

## Qi Gong

Pascale Gorisse

Adultes

**Horaire** : mercredi 09h - 75 mn

**Lieu** : Vivre Ensemble

**Tarif** : 250 € (ext 275 €)



## DANSES

### Danse classique

Pauline Roux

Éveil (4 ans/5 ans), Initiation (6 ans/7 ans),

Pointes, Débutants (8 ans/9 ans),

Préparatoire (10 ans/11 ans),

Ados (12 ans et plus)

**Horaire** : Éveil (4 ans/5 ans) mardi 17h - 45 mn,

Initiation (6 ans/7 ans) vendredi 17h - 60 mn,

Pointes vendredi 19h - 60 mn,

Débutants (8 ans/9 ans) vendredi 18h - 60 mn,

Préparatoire (10 ans/11 ans) mardi 17h45 -

75 mn,

Ados (12 ans et plus) mardi 19h avec pointes incluses - 90 mn

**Lieu** : Terrasse/Bois Noirs

**Tarif** : Éveil - 45 mn 180 € (ext 200 €),

Initiation - 60 mn, Pointes - 60 mn, Débutants - 60 mn 235 € (ext 260 €),

Préparatoire - 75 mn 295 € (ext 325 €),

Ados - 90 mn 345 € (ext 380 €)

### Danse Hip Hop

Stéphane Sabotinov

Enfants/Débutants (8 ans/12 ans),

Ados/Intermédiaires,

Ados/Adultes/Confirmés

**Horaire** : Enfants/Débutants lundi 17h - 60 mn,

Ados/Intermédiaires lundi 18h - 60 mn,

Ados/Adultes/Confirmés lundi 19h - 90 mn

**Lieu** : Terrasse

**Tarif** : Enfants/Débutants, Ados/Intermédiaires - 60 mn 235 € (ext 260 €),

Ados/Adultes/Confirmés - 90 mn 285 € (ext 315 €)

### Danse africaine

Bamo KOUMARE et ses musiciens en live

Tout public

**Horaire** : samedi 14h - 3h (atelier ponctuel uniquement pendant les vacances scolaires - nous consulter)

**Lieu** : Bois Noirs

**Tarif** : 35 € le stage + adhésion MJC (ext 40 € le stage + adhésion MJC)



## ÉCOLE DE MUSIQUE

N.B. Formation musicale, chorale et cours de composition sont offerts pour toute inscription à un cours d'instrument.

**Coordination** : Laura Mondet

### Musique classique

**Piano** : Laura Mondet

**Guitare classique** : Thomas Nicot

**Violon et Alto** : Agathe Blondel

**Violoncelle** : Florent Dartinet

**Clarinette et saxophone** : Nicolas Renaud

**Flûte traversière et chant lyrique** : Joan-Marie Bauman

**Éveil musical et flûte à bec** : Marie-Catherine Thévenot

**Classe d'orchestre** : Florent Dartinet

### Musiques actuelles :

**Batterie** : Laurent Paranthoën

**Chant** : Emilie Plaquin

**Guitare électrique** : Emmanuel Fontenaille et Jérémie Rubier

**Groupes musiques actuelles** : Jérémie Rubier

**Horaire** : du lundi au samedi, 20 mn 1ère et

2ème année (initiation 1 et 2)

30 mn 3ème à 6ème année (Cycle I Année 1 à 4)

45 mn à partir de la 7ème année (Cycle II) si accord famille

**Horaire classe d'orchestre** : lundi soir (à définir)

**Horaire groupe musiques actuelles** : vendredi et samedi (à définir)

**Eveil musical** : jeudi (à définir)

**Tarifs instruments/chant** : 20 mn - 560 € (ext 605 €)

30 mn - 815 € (ext 880 €)

45 mn - 1240 € (ext 1340 €)

60 mn - nous consulter

**Tarif éveil musical** : 4/5 ans 45 mn - 240 € (ext 265 €), 6/7 ans 60 mn - 300 € (330 €)

**Tarif classe d'orchestre** : 60 mn - 180 € (ext 200 €)

**Tarif groupes musiques actuelles** : bi mensuel 90 mn - 180 € (ext 200€)

hebdomadaire 90 mn - 270 € (ext 300 €)

**Lieux** : Maison de la Montjoie, Terrasse et Bois Noirs



## ARTS MARTIAUX

### Judo

Robert Mariani

Babies (4 ans/6 ans), enfants (7 ans/8 ans), enfants (9 ans et+)

**Horaire** : Babies (4 ans/6 ans) lundi ou jeudi 17h - 60 mn, enfants (7 ans/8 ans) lundi ou jeudi 18h - 60 mn, enfants (9 ans et+) lundi ou jeudi 19h - 60 mn

**Lieu** : Bois Noirs

**Tarif** : 230 € (ext 255 €), deux cours/semaine 345 € (ext 380 €) + licence 40 € (Babies -2017 20 €)

### Karaté

Karine Temin

Babies (4 ans/6 ans), enfants (7 ans/10 ans), ados, ados compétition

**Horaire** : Babies (4 ans/6 ans) mercredi 16h15 - 60 mn,

Enfants (7 ans/10 ans) mercredi 17h15 - 60 mn,

Ados mercredi 18h15 90 mn,

Ados compétition 18h15 120 mn

**Lieu** : Terrasse / Bois Noirs

**Tarif** : Babies et enfants - 60 mn 230 € (ext 255 €) + licence 37 €,

Ados - 90 mn 280 € (ext 310 €) + licence 37 €,

Ados compétition - 120 mn 335 € (ext 370 €) + licence 37 €

### Taiso

Robert Mariani

Ados/adultes

**Horaire** : jeudi 20h - 60 mn

**Lieu** : Bois Noirs

**Tarif** : Ados/Adultes - 60 mn 230 € (ext 255 €) + licence 40 €



## ARTS ET CULTURE

### Atelier cinéma

James Joint

Ados

**L'ACTEUR FACE À LA CAMÉRA** : une invitation ludique à découvrir et à apprivoiser sa propre image afin de gagner confiance en soi et rayonner sur scène.

**Horaire** : lundi 18h30 - 120 mn

**Lieu** : La Clef Saint Germain

**Tarif** : 120 mn 400 €

### Peinture/Dessin

Catherine Lanternier

Enfants, ados/adultes

**Horaire** : Enfants lundi 17h00 - 60 min, Ados/Adultes samedi 10h30 90 min

**Lieu** : Bois Noirs

**Tarif** : Enfants - 60 min 265 € (ext 295 €), Ados/Adultes 90 min 350 € (ext 395 €)

### Céramique

Maria Labbé

Enfants/Ados

**Horaire** : mercredi 10h00 - 90 min, mercredi 14h00 - 90 min

**Lieu** : Bois Noirs

**Tarif** : Enfants - 90 min 290 € (ext 320 €)

### Echecs

Pascal Rouleaux

Débutants et Initiés

**Horaire** : mercredi 09h30 - 60 min, samedi 09h30 - 60 min, 10h30 - 90 min

**Lieu** : Bois Noirs

**Tarif** : Débutants - 60 min 120 € pour un cours/semaine (ext 145 €) ou 180€ pour deux cours/semaine (ext 220€), initiés - 90 min 150€ (ext 170€)

### RERS

Martine Bienfait

**Horaire** : lundi et vendredi après midi (à définir)

**Lieu** : Bois Noirs

**Tarif** : Adhésion 16 €